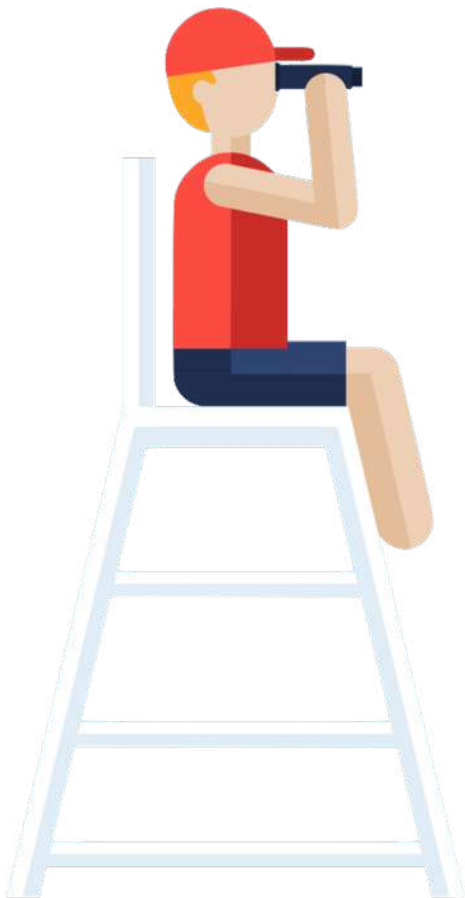


# FORMATION BNSSA

Formation organisée en partenariat avec  
la FNMNS et SUD-OUEST SECOURISME



## BREVET NATIONAL DE SÉCURITÉ ET DE SAUVETAGE AQUATIQUE



Formation  
aquatique



Formation  
secourisme



Aspects juridiques  
et réglementaires

### MODALITÉS DE LA FORMATION 2020

Vacances scolaires d'hiver

*Calendrier de la formation disponible ci-après*

Seignosse et Saint Geours de Maremne

**RÉSERVÉE AUX LICENCIÉ(E)S FFN**

**INSCRIPTIONS OUVERTES  
JUSQU'AU 30/11/2019**

**DOSSIER D'INSCRIPTION :  
[abcnatation.com/natation64](http://abcnatation.com/natation64)**



Prévention



Surveillance



Intervention

## DEVENEZ SAUVETEUR AQUATIQUE

Le **Brevet National de Sécurité et Sauvetage Aquatique** (BNSSA) permet d'assurer la surveillance des lieux de baignades ouvertes gratuitement au public, aménagés et réglementairement autorisés et sous certaines conditions, la surveillance d'établissements de baignade d'accès payant.

Le rôle d'un titulaire du BNSSA consiste à assurer la **prévention, la surveillance et l'intervention**. Le diplôme du BNSSA autorise son titulaire à effectuer exclusivement une mission de surveillance.

**Il ne peut en aucun cas permettre de participer à une mission d'animation ou d'enseignement.**

*Source : Préfecture des Pyrénées-Atlantiques*

## LA FORMATION PROPOSÉE PAR LE CD64FFN

Le Comité Départemental de Natation des Pyrénées-Atlantiques vous propose une formation accélérée à l'examen du BNSSA pendant les vacances d'hiver, à Seignosse et St Geours de Maremne.

### Pré-requis pour accéder à la formation :

- être licencié(e) dans un club FFN,
- justifier d'un niveau de natation avancé (cf attestation sur l'honneur),
- avoir 17 ans minimum le jour de l'examen (15/03/2020).

### La formation sera assurée par :

- **Kevin ROSSIGNOL**, formateur FNMNS pour Sud Ouest Secourisme et formateur de l'ERFAN de la Ligue Nouvelle-Aquitaine de Natation,
- des formateurs complémentaires en fonction du nombre de candidats.

## LES AVANTAGES DE CETTE FORMATION

En intégrant la formation BNSSA proposée par le CD64FFN, vous bénéficierez :



d'une formation harmonisée avec le ruban pédagogique des formation fédérales et avec le calendrier sportif,



d'une équipe de formateurs professionnels (aquatique, secourisme et réglementation) qui assurera un suivi continu des candidats.

# CD64FFN

[abcnatation.com/natation64](http://abcnatation.com/natation64)



## ÉPREUVE 1 : 100M SAUVETAGE

Elle consiste en un parcours de sauvetage aquatique en continu de 100 mètres, comprenant :

- un départ suivi de 25 mètres nage libre en surface ;
- deux parcours de 25 mètres, comprenant chacun 15 mètres en immersion complète ;
- une plongée dite « en canard », suivie de la recherche d'un mannequin ;
- le candidat remonte le mannequin en surface, puis le remorque sur 25 mètres, visage hors de l'eau.

**Pour être jugé apte, le candidat doit réaliser l'épreuve, en moins de 2 minutes et 40 secondes.**



## ÉPREUVE 2 : 250M SAUVETAGE

Elle consiste en un parcours de sauvetage avec palmes, masque et tubas, en continu de 250 mètres :

- au signal du départ de l'épreuve, le candidat s'équipe dans ou hors de l'eau ;
- le candidat parcourt 200 mètres en palmes, masques et tuba.
- A la fin du parcours de nage, il doit effectuer une immersion pour rechercher un mannequin.

Le candidat remonte ensuite le mannequin et le remorque sur le reste de la distance du parcours.

**Pour être déclaré apte, le candidat doit réaliser l'épreuve en moins de 4 minutes et 20 secondes.**



## ÉPREUVE 3 : ASSISTANCE À VICTIME

Elle consiste à porter secours à une personne en milieu aquatique comprenant :

- le sauvetage d'une personne qui simule une situation de détresse ;
- la victime saisit le sauveteur de face ; après s'être dégagé de la situation, le sauveteur transporte la victime vers le bord en sécurité ; pendant le parcours le sauveteur rassure la victime ;
- le sauveteur sort la victime de l'eau sans utiliser les échelles ou tout autre moyen matériel ;
- après avoir sécurisé la victime, le candidat effectue une vérification des fonctions vitales et ensuite, il explique succinctement sa démarche.

**Le candidat effectue l'épreuve en short et tee-shirt.**



## ÉPREUVE 4 : QCM

Le QCM est composé d'un ensemble de 40 items portant notamment sur les domaines suivants :

- secourisme, organisation des secours, moyens d'alerte, conduite à tenir en cas d'urgence ;
- aspects juridiques et réglementaires concernant la sécurité et le sauvetage aquatique ;
- textes sur l'organisation et la sécurité des lieux de baignade, balisage ;
- signalisation d'un poste de secours et des aides et matérialisation des lieux de baignade ;
- règlements sur la conduite des embarcations et la pratique des sports nautiques et subaquatiques dans la zone littorale.



**ARRÊTÉ MINISTÉRIEL**  
FIXANT LES CONDITIONS D'EXAMEN



## DÉROULEMENT DE LA FORMATION

Week-ends de février (période de vacances)

Centre sportif Maurice Ravaille, Seignosse

Du lundi 02 au jeudi 05 mars 2020,

Piscine Aygueblue, St Geours de Maremne

	Secourisme		
15 et 16/02	08h30 - 12h30 et 13h30 - 18h30	07h30 - 09h30	Entraînement piscine
21/02	19h00 - 22h00	10h00 - 11h30	Réglementation
22 et 23/02	08h30 - 12h30 et 13h30 - 18h30	12h30 - 14h00	Entraînement piscine
		14h30 - 16h00	Réglementation

Restauration possible sur place (13€/repas)

## PRÉSENTATION À L'EXAMEN

L'examen du BNSSA aura lieu :

Dimanche 15 mars, de 8h à 11h30,

Piscine Aygueblue, Saint Geours de Maremne

## COÛT DE LA FORMATION

	TARIF RÉDUIT*	TARIF NORMAL
Formation BNSSA + PSE 1	460€	560 €
Adhésion FNMNS	30€	
<b>TOTAL</b>	<b>490€</b>	<b>590€</b>

(possibilité de paiement en 3 fois)

Le coût de la formation comprend :

- les entraînements aquatiques,
- la formation secourisme (PSE1), le certificat de compétences et un mémento,
- la préparation à l'épreuve de réglementation,
- la présentation à l'examen.

\* Tarif réduit réservé aux candidats répondant à l'ensemble des critères suivants :

- licencié(e)s dans un club FFN des Pyrénées-Atlantiques,
- ayant validé au moins une formation fédérale (ou en cours de formation à l'ERFAN LNA, zone sud).

Formation organisée en partenariat avec  
la FNMNS et SUD-OUEST SECOURISME



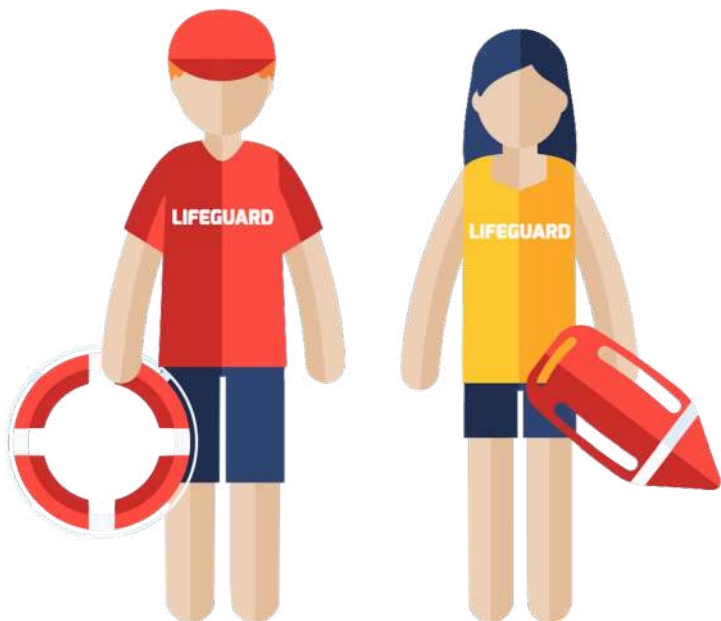


# FORMATION BNSSA

Formation organisée en partenariat avec  
la FNMNS et SUD-OUEST SECOURISME



## BREVET NATIONAL DE SÉCURITÉ ET DE SAUVETAGE AQUATIQUE



### INSCRIPTIONS

DOCUMENT DISPONIBLE SUR LE SITE  
DU COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE NATATION  
DES PYRÉNÉES-ATLANTIQUES

[abcnatation.com/natation64](http://abcnatation.com/natation64)



Rejoignez-nous sur  
**facebook**